



不用跑跳 5個睡前伸展動作 一星期瘦2KG?

題目：不用跑跳;5個睡前伸展動作;一星期瘦2KG?

主講：Ducky Leung

日期：2021年3月23日(星期二)

時間：下午8時30分

形式：OV Facebook 專頁直播  

如有查詢, 請致電會員服務熱線。

