



2025夏日排毒比賽#2

極速爆汗HIIT!

&

99%的人都不知道
健康的隱藏殺手竟是它



題目：2025排毒比賽#2 -

99%的人都不知道_健康的隱藏殺手竟是它
極速爆汗HIIT!

日期：2025年6月14日（星期六）

健康資訊主講：Hoi Ying Hung，運動主講：Jason Hon

時間：下午2時30分

形式：現場

如有查詢，請致電會員服務熱線（電話：21919991）。