



2025夏日排毒比賽#7

排毒後凍齡不反彈！

關鍵秘技大公開！

&

超強燃脂伸展瑜伽

題目：2025排毒比賽#7 -

排毒後凍齡不反彈！關鍵秘技大公開！

& 超強燃脂伸展瑜伽！

日期：2025年7月19日（星期六）

健康資訊主講：Mellina Li，運動主講：Candy Ng

時間：下午2時30分

形式：現場

如有查詢，請致電會員服務熱線（電話：21919991）。