



# 年後小心爆血管！ 懶人自保必勝法！



題目：年後小心爆血管！懶人自保必勝法！

主講：James Li

日期：2026年2月14日（星期六）

時間：下午2時30分

費用：免費

如有查詢，請致電會員服務熱線（電話：21919991）。

地址：旺角太子道西193號新世紀廣場2期16樓1612室