



# 都市自衛術： 釋放情緒毒素



題目：都市自衛術 - 釋放情緒毒素

主講：Angel Yeung

日期：2026年5月30日（星期六）

時間：下午2時30分

費用：免費

如有查詢，請致電會員服務熱線（電話：21919991）。