



OV午間小聚

焦慮、煩躁、瞓唔好？
肚腩越來越大？！

小心壓力靜靜玩殘你！

日期：2026年10月2日（星期五）

開始時間：下午2時30分



主講：Ms. Afreen Khan

擁有超過40年營養培訓經驗

獲得「史丹福大學」營養科學認證

曾參與國際功能性醫學講座

Organic Vision Ltd. 聯合創辦人