



# 瞓唔好!

## 更年期頭號難關!?



題目：瞓唔好！更年期頭號難關！？

主講：Mellina Li

日期：2026年10月17日（星期六）

時間：下午2時30分

費用：免費

如有查詢，請致電會員服務熱線（電話：21919991）。

地址：旺角太子道西193號新世紀廣場2期16樓1612室