



16:8 點解做極都未見效？



題目：16:8 點解做極都未見效？

唔止係減肥，而係啟動身體的自癒力！

主講：Kaley Hung

日期：2026年10月24日（星期六）

時間：下午2時30分

費用：免費

如有查詢，請致電會員服務熱線（電話：21919991）。

地址：旺角太子道西193號新世紀廣場2期16樓1612室