OV午間小聚

揭開壓力與心血管疾病的隱形連結

壓力偷偷傷害你的心臟

日期：2026年11月13日（星期五）

開始時間：下午2時30分

主講：Ms. Afreen Khan

擁有超過40年營養培訓經驗

獲得「史丹福大學」營養科學認證

曾參與國際功能性醫學講座

Organic Vision Ltd. 聯合創辦人