

# 敢變敢贏 自主未來



主講：Ms. Kaley 洪愷瑩



司儀：  
Ms. Angel 楊尹儀



分享嘉賓：  
Mr. Frankie 區志華



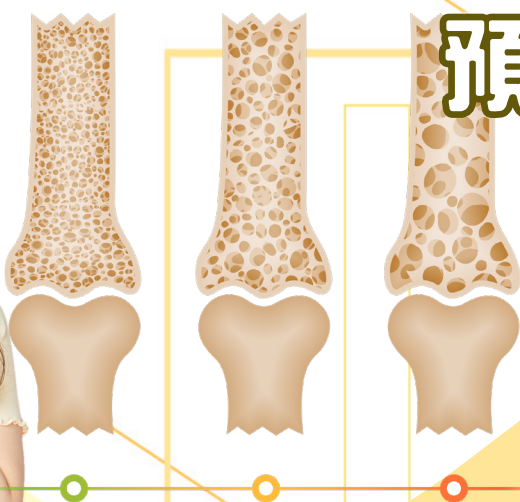
會議：OPP創業說明會

日期、時間：2026年11月7日（星期六），下午2時開始

形式：現場

費用：免費

地址：旺角太子道西193號新世紀廣場2期16樓1612室



## 預防骨質疏鬆 保持強健骨骼

題目：預防骨質疏鬆，保持強健骨骼

主講：Melissa Wong

日期、時間：2026年11月7日（星期六），下午4時開始

形式：現場及利用Zoom程式進行

費用：免費

地址：旺角太子道西193號新世紀廣場2期16樓1612室