



公司電子報2020年11月 機智匯集有限公司, 第95期

辦公室搬遷

11月，OV終於搬至位於「新世紀廣場2期16樓1612室」的新辦公室了。

新辦公室位於甲級寫字樓，能為各位提供更舒適的購物環境，新辦公室設計新穎時尚，空間寬敞，景色

開揚，光線充足，為大家帶來全新的感覺。

下方設有大型購物中心(MOKO)，設有各種餐廳食肆以及商店，位於港鐵站上方以便各位直銷商邀約新朋友會面，更方便各

位到訪。

11月2日OV便於新辦公室正式營業，新環境、新氣象，OV於新辦公室亦會一如以往的盡全力為大家提供最優質的服務，令各位賓至如歸，歡迎各位到來!

FACEBOOK群組



Organic Vision 會員群組

私人群組 · 113 位成員

關於 討論

加入社團

為了與各位直銷商關係更密切，更了解各位在生意、健康以及生活上有甚麼更新穎、更具創意的想法，11月9日開始OV會於新開設的Facebook Group「Organic Vision 會員群組」每天更新不同的內容，分享各種有趣的

健康資訊、新鮮的排毒食譜，創辦人之一—Paul更會每逢星期一有所分享，大家敬請期待。

而另一位創辦人—Afreen亦會在Facebook Group

以LIVE的形式進行直播，大家可於下方的留言處分享自己對健康、排毒的心得。歡迎各位Like我們的Facebook專頁，亦都歡迎各位Like及Share我們的Post，給我們留言。

鼓勵直銷商的你加入我們的「Organic Vision會員群組」，進入我們的專頁後，按「群組」，再點選「加入群組」，輸入你的全名並提交，很快就可能加入我們的群組。期待你的加入!!



Organic Vision【香港首創有機排毒斷食專家】





我的職業是一名公司秘書，任職會計方向的行業。而我本身是一個不太理會健康都市人，我一直都不太會選擇飲食，甚麼東西、只要是食物，我都會吃，也不做運動這種生活習慣持續了許多年，直至大約一年的前才驚覺不能再這樣下去。

大約一年前，因為傷風去看醫生，醫生驚見我的體重高達220多磅，要我量一下血壓，一量之下才發現我有高血壓，上壓180，下壓都差不多110，數字非常恐怖。醫生很嚴肅的警告我：「再這樣你好容易中風！」

其實很早之前我的身體已經有一些先兆—就是頭痛。在我未知道自己高血壓的時候我經常頭痛，但當時的我認為可能只是疲勞過度。現在回想起就知道原來是因為高血壓而導致頭痛。

你可能會說：「那就一直吃血壓藥吧，吃一世都沒問題啊。」但真的不行，因為我深知我的健康和血管根本沒有改善，血壓藥只是令我的血變稀讓血壓計顯示血壓正

常，但如果我再不改善我的飲食和生活習慣，我的血管的情況不斷惡化，我的血再稀都沒有用。

我不斷在網上找資料，希望可以找到方法停血壓藥，看到一些營養師的建議，吃白灼菜、白灼雞胸肉，但這些食譜我未開始就已經接受不了，如果我每餐都吃這些，真是令我痛不欲生。我知道我討厭那種飲食習慣、生活模式，我沒有辦法持續下去，不能堅持下去的話就根本沒有意思。

而OV的方法絕對不會令我受苦。

當我第一次聽到OV的夏日排毒比賽簡報會後覺得OV的排毒十分有道理，當我開始排毒後，發現我完全能夠接受這種生活模式，而且能夠繼續，我相信在未來的日子我都會繼續這種生活模式。

一開始我嘗試了OV的14天排毒啟動套裝，我的體重輕了接近14磅。起初是有一點累，但我的排毒導師—Vanessa告訴我這就是「好轉反應」，這證明着益生菌在跟身邊裡的壞菌打仗，身體感到有點累是正常的。

在開始啟動套裝的初期，我「男人最痛」的那個部位發炎，而我亦發高燒。當時我沒有告訴我的家人我正在排毒，我怕他們會擔心、會反對說：「你會不會減肥搞壞身體呀？」我立刻向Vanessa求救，她向我推薦OV一款產品套裝—超級預防三寶，當晚我馬上吃了兩次，每次每款產品各兩粒。

排毒前



排毒後



翌日早上就已經完全退燒，平日吃退燒藥都沒有這麼快，經過這件事更增加了我對OV有機保健產品的信心。啟動套裝結束後，我正式開始30日排毒2-5-2。過程中，並沒有什麼特別難捱的，雖然流質日有某些時候會餓，但我都會喝些無糖豆漿、茶、蔬菜汁，很容易就可以渡過。即使現在我完了排毒，我每隔一段時都會做一次流質，讓自己的身體休息一下。



David與太太

我的排毒成績給了我很大的鼓勵。排毒前，我的體重是223磅，排毒後已經減至185磅，減了38磅，身體脂肪由35.4%減到現在的26.8%，身體年齡亦年輕了14年，腰圍由43寸減至34寸，弄得我需要不停購買新的褲子，真是一種幸福的煩惱。

更令人驚訝的是，我的內臟脂肪從排毒前的30%，減至15%，雖然還有很大的進步空間，但短短一個多月就減了一半，令我十分驚喜。卸下了接近40磅毒素、脂肪的我整個人感覺更健康、輕鬆。以前的我跑兩跑就一定辛苦得站在路邊休息、喘



氣，但現在我能夠很順利追到巴士，除了有點喘氣外，完全沒感到辛苦或不適。最開心的是我已經超過一個月沒再吃血壓藥了。我一路排毒，一路見證住自己各指數變好，我嘗試一下停藥，已經連續停藥一個月我的血壓都是正常的，可見現在的我不用再依賴血壓藥幫助我維持血壓正常，真的給了我很大的鼓勵，讓我更有信心繼續保持這種健康的生活模式。

我姨仔曾經因為減肥吃各式各樣的減肥藥，令健康變差，所以我一開始沒有告訴我的家人我正在排毒，亦懶得向他們解釋排毒和減肥的分

別，但當他們看見我有如此大的改變，我的家人亦很感興趣，我向太太和姨仔分享OV的排毒後，她們都開始以這種健康、有機的方法排毒減肥。

我最初、最重要的目標是變得健康，不用一輩子吃血壓藥，最後我不單能夠達到目標，還減了肥，回復正常的體態，證明年紀大不一定機器壞，是有方法去保持、甚至回復健康的，所以我很鼓勵身邊的朋友嘗試排毒，不論想減肥還是想變得更健康。

真是很希望到七老八十都可以繼續與我的朋友相聚，不用到「大酒店」送他們走，那一定是人生最最開心的事。



David與OV創辦人以及纖體比賽其餘的冠軍